



Club des Retraités de la MGEN
Association des Retraités Mutualistes de l'Education Nationale et
Assimilés du Dunkerquois

Adresse postale : Terre plein du jeu de Mail rue du 11 novembre 1918 59140 Dunkerque
✉ armenaddk@gmail.com
✉ <https://armenad.fr/>

Mardi 20 janvier 2026 Journée randonnée à ESQUELBECQ

Rendez-vous à 9 h 30 - sur le parking de la Chênaie

- **Le matin** : circuit « Château et campagne » 9.8 ou 7.3 km
- **Le midi** : repas au restaurant « La régalaide » (sur la place)
 - menu : plat : 1 - cassolette de cabillaud aux champignons
 - ou 2 - poulet au maroilles avec frites
 - dessert : mousse au chocolat
 - boissons : bière - 1 verre de vin - eau plate et gazeuse- soft - café
- tarif : 23 €
- **L'après-midi** : projection des vidéos d'Edouard : séjour à Amboise et sélections de randonnées .

RESERVATION pour le 13 janvier

A adresser à Clémie Agneray

Tél : 03.28.63.63.88 - port : 06.84.93.13.87 - agneray41@gmail.com

Et sur le site : <https://armenad.fr/>

Règlements sur place au restaurant

JOURNÉE DU 20 janvier

NOM (S)

PRENOM(S)

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Marche

Repas : plat - choix 1 :
choix 2 :

signature