



Club des Retraités de la MGEN
Association des Retraités Mutualistes de l'Education Nationale et
Assimilés du Dunkerquois

Adresse postale : Terre plein du jeu de Mail rue du 11 novembre 1918 59140 Dunkerque
✉ armenaddk@gmail
🌐 <https://armenad.fr/>

Mardi 20 janvier 2026 Journée randonnée à ESQUELBECQ

Rendez-vous à 9 h 30 - sur le parking de la Chênaie

- Le matin : circuit « Château et campagne » 9.8 ou 7.3 km
- Le midi : repas au restaurant « La régalade » (sur la place)
menu : plat : 1 - cassolette de cabillaud aux champignons
ou 2 - poulet au maroilles avec frites
dessert : mousse au chocolat
boissons : bière - 1 verre de vin - eau plate et gazeuse- soft - café
tarif : 23 €
- L'après-midi : projection des vidéos d'Edouard : séjour à Amboise et sélections de randonnées .

RESERVATION pour le 13 janvier

A adresser à Claudie Agneray
Tél : 03.28.63.63.88 - port : 06.84.93.13.87 - agneray41@gmail.com
Et sur le site : <https://armenad.fr/>

Règlements sur place au restaurant

JOURNEE DU 20 janvier

NOM (S)

PRENOM(S)

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Marche

Repas : plat - choix 1 :

choix 2 :

signature