

SEJOUR RANDONNEES ET DECOUVERTES

En Bretagne dans le Finistère-sud

Du dimanche 6 au dimanche 13 septembre 2026

- Le village VVF de Fouesnant les Glénans est situé au cœur de la Bretagne entre Concarneau et Bénodet
- A 900 m de la plage – 5 km de la ville de Fouesnant
- Wifi accessible à l'accueil.
- Pension complète : boissons comprises sauf le café.
- Linges de lit et toilette fournis
- Randonnées guidées et adaptées aux niveaux des participants

PROGRAMME

Jour 1 - dimanche 6 Départs de ...

Bierne : présentation à 6 h 45 sur le pk des autocars Thys zac Bieren Dyck

Pour un départ à 7 h

(Rappel : le nombre de voitures restant garées durant le séjour est limité à 2 stationnement côté pelouse)

Dunkerque : rendez-vous à 7h15 au stade Tribut (devant l'étude de notaires)

Pour un départ à 7h30

Trajet Dunkerque → Fouesnant : 775 km – 11 h environs

Halte pour le déjeuner dans une aire de repos

Arrivée vers 18h30 au village

Pot d'accueil

Jour 2 – lundi 7

Matin : Randonnée «autour de l'Anse Saint-Laurent » approche 17km A/R

Boucle de 10 km ou moins . De la plage de Kerleven, le circuit rejoint la campagne forestoise avec son riche patrimoine : stèles, porche, chapelle. Du port de plaisance de Port-la-forêt retour à Kerleven.

Après-midi : de Nevez à Kerascoët approche 72 km A/R

Charmant hameau de chaumières blotti dans un vallon près de la mer.

Puis découverte de Port-Manech, station emblématique de la « Belle Epoque ».

La journée se termine par une flânerie sur la plage.

Jour 3 – mardi 8

Matin : Randonnée « Les criques de Beg Meil » 16 km A/R

Boucle de 10 km et moins- niveau facile. Nous empruntons le sentier côtier du Cap Coz vers la pointe de Beg Meil. La balade nous offre des vues imprenables sur l'océan, les criques et les vergers de kiwis.

Après-midi : Evasion vers les Glénans, sur l'île Saint-Nicolas – 15 km – 1 h de traversée

Balade de 45 mn sur le platelage, à la découverte de l'île.

Possibilité de baignade dans les eaux turquoises (!)

Jour 4 – mercredi 9

Matin : Randonnée « Moulin du pont »

14 km A/R

Boucle de 8 km – niveau facile

Le circuit permet la découverte du patrimoine pleuvennois : chapelle, lavoir.

Après-midi : **Concarneau** « les clés de la ville close » - En franchissant le pont, nous découvrons ce joyau médiéval, et l'histoire des marins , pêcheurs, militaires et artisans qui ont façonné ce lieu.

Jour 5 – jeudi 10

JOURNEE REPOS CHAUFFEUR

Matin : libre – détente

Après-midi : Randonnée « de la Mer Blanche au Marais de Moustierlin » 14 km A/R

Boucle de 10 km – niveau facile – Au fil de la promenade, entre le littoral et le bocage, nous observons la faune et la flore sauvages. Un petit détour nous mènera à la découverte de la chapelle St Sébastien.

Jour 6 – vendredi 11

JOURNEE COMPLETE à la Pointe du Raz 145 km A/R

Située à l'extrême pointe ouest du Finistère, c'est l'un des paysages les plus emblématiques de la Bretagne.

Visite de la biscuiterie. Nous assisterons à la fabrication de gâteaux, galettes et kouign-amann ; puis dégustation.

Déjeuner au restaurant

Après-midi : visite de la cidrerie Kerné.

Jour 7 – samedi 12

Matin : Randonnée : « circuit de l'anse de Rospico »

60 km A/R

Niveau moyen – 9 km . Agréable boucle qui emprunte d'anciens chemins creux boisés

Après-midi : **Pont-Aven** « lumières et couleurs »

64 km A/R

A la découverte de la célèbre cité des peintres : P Gauguin, E Bernard, P Sérusier , avant de tout apprendre sur l'origine des fameuses galettes au beurre salé

Jour 8 – dimanche 13

Départ vers Dunkerque après le petit-déjeuner à 8 h / 8 h 30

Pour une arrivée dans le nord vers 20h / 20 h30

